

Программа бизнес-образования для детей
МАТРИЦА КАРЬЕРЫ[®]

МОДУЛЬ «ГОРИЗОНТ»

для учеников 2-х классов



Условия высокой конкуренции в профессиональной жизни требуют от человека высокой эффективности. Личная эффективность — это способность человека с малыми затратами ресурсов (времени, труда, денег) достигать большого результата. Быть эффективным – значит быть успешным (в учёбе, работе, во взаимоотношениях...). **Личная эффективность, продуктивность – это приобретённое качество**, которое вырабатывается постепенно, формируется при постоянном следовании правилам, методам и закреплении навыков.

Главные компоненты личной эффективности: высокая осознанность действий, вера в себя, самодисциплина, самомотивация, способность выходить из зоны комфорта, открытость новому опыту, критический анализ своих действий, работа на результат, закреплённые навыки / привычки продуктивной деятельности.

Модуль «Горизонт» посвящен развитию таких компетенций как: **критическое мышление, творческое мышление, позитивное мышление, нахождение нестандартных решений, скорость работы с информацией, планирование и самоорганизация, уверенное поведение.**

Компетенции сквозного развития (зоны развития в течение всего учебного года в каждой теме): **умение работать в команде, гибкость, публичные выступления, ориентация на результат.**

Результаты обучения:

- Умение находить нестандартные решения, критически мыслить
- Осознание своих сильных и слабых сторон, повышение самооценки
- Уверенность в себе, гибкость во взаимоотношениях
- Способность управлять позициями в коммуникации («Я-О'Кей – Ты-О'Кей»)
- Умение достигать результата в коммуникации
- Умение конструктивно выходить из конфликтных ситуаций
- Навык самоорганизации
- Навык публичных выступлений

Форма обучения: бизнес-тренинги.

Продолжительность программы: 64 академических часа (по 2 ак. часа 1 раз в неделю).

По окончании модуля «Горизонт» выдаётся Сертификат.

По окончании модулей «Старт», «Горизонт», «Успех», Мечта» выдаётся

Диплом о дополнительном образовании с присвоением квалификации **Мастер личной эффективности / Master of Personal Efficiency (MPE)**.

Расписание групп на 2022-23 уч.год:

1 группа

Суббота 12.00-13.30

Старт обучения: 03.09. 2022 г.

2 группа

Пятница 18.30-20.00

Старт обучения: 09.09.2022 г.

3 группа

Суббота 14.00-15.30

Старт обучения: 10.09.2022 г.

Стоимость программы: 1 взнос – 4 890 руб. (9 взносов в течение уч.года).

Учебно-тематический план:

№	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Тренинг командообразования (Вводное занятие) <ul style="list-style-type: none"> • Правила командной работы • Принципы взаимодействия в команде (обратная связь) Оценка актуального уровня компетенций студентов	2
Я – О'Кей – Ты – О'Кей!		
2.	Коммуникативная мастерская (Исследовательская мастерская) <ul style="list-style-type: none"> • Значение эмпатии, сопереживания, соучастия в коммуникации • Умение слушать и слышать, задавать вопросы <ul style="list-style-type: none"> ○ Тренинг активного слушания • Управление диалогом через типы вопросов • Структурированность речи, емкость, лаконичность <ul style="list-style-type: none"> ○ Тренинг позиции «Я-О'К – Ты- О'К»! 	8
3.	Конфликтология <ul style="list-style-type: none"> • Как распознать конфликт? • Решать конфликты через сотрудничество. • Гибкость в конфликтах 	4
4.	Управляем взаимоотношениями <ul style="list-style-type: none"> • Самооценка и уверенность в себе • Признаки уверенного (ассертивного) поведения • Основные качества эффективного коммуникатора: позиционируем себя и учимся сотрудничать • Продуктивность в группе. Гибкость. Тренинг: умение делать комплименты	8
5.	Мастерская Демосфена <ul style="list-style-type: none"> • Основы риторики – кратко, ёмко, ярко. • Основы публичных выступлений – диалог с аудиторией • Актерское мастерство: эмоциональная речь, управляем вниманием силой голоса. 	10
Самоуправление		
6.	Эмоции и чувства <ul style="list-style-type: none"> • Природа эмоций, диагностика эмоциональной сферы (понимание собственного эмоционального состояния) • Способы выражения эмоций и чувств. Навык понимать свои чувства и чувства других. • Учимся сопереживать, использовать безоценочные высказывания • Технологии управления эмоциями 	4
7.	Интеллект-курс <ul style="list-style-type: none"> • Творческое мышление. Креативные решения – учимся видеть необычное в обычных вещах. • Критическое мышление. Формируем собственное мнение. • Технологии поиска нестандартных решений жизненных задач • Навык работы с информацией, умение находить нужное и главное в общем потоке данных 	12
8.	Принятие решений <ul style="list-style-type: none"> • Зоны личной ответственности в группе и в семье • Критическое мышление • Нестандартные решения 	4
9.	Искусство мечтать <ul style="list-style-type: none"> • Позитивное мышление • Успешные стратегии успешных людей • Работа с негативными установками и убеждениями. • Постановка целей – переводим мечту в цель. • Алгоритм достижения целей. Ориентация на результат, на успех • Самомотивация • Самоконтроль – как не отклониться от результата без внешнего контроля 	10
10.	Ассесмент-Центр (итоговая оценка уровня компетенций)	2
Итого 64 академических часа		